

УТВЕРЖДЕНО:
Директор УО
«Новополоцкий государственный
политехнический колледж»

С.В. Липская
« » _____ 2025

**План мероприятий
в рамках месячника по профилактике суицидального поведения учащихся**

Цель: предупреждение суицидоопасного поведения учащихся.

Задачи: формирование эмоциональной устойчивости к негативным воздействиям, обучение методам бесконфликтного общения и саморегуляции, развитие психологически безопасного поведения в социуме.

Сроки проведения: с 10.09.2025 по 10.10.2025

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Диагностическое обследование учащихся с целью выявления риска склонности к аутоагрессивным действиям (в групповой форме)	В период реализации плана	Педагог-психолог, кураторы учебных групп
2.	Индивидуальное консультирование кураторов по вопросам адаптации учащихся первого года обучения	В период реализации плана	Педагог-психолог, педагоги социальные
3.	Адаптационные занятия во всех группах первого курса «Познавая себя, познаешь других»	В период реализации плана	Педагог-психолог
4.	Тренинг, приуроченный к тематическому дню 10 сентября, «Мы выбираем жизнь» в группе первого курса 25-2	10.09.2025	Педагог-психолог
5.	Акция «Жизнь – как ценность», приуроченная к международному дню предотвращения самоубийств	10.09. – 12.09	Педагог-психолог, педагоги социальные
6.	Обновление актуальной информации на сайте колледжа и тематических стендах по профилактике негативного отношения к жизни у подростков	В период реализации плана	Заместитель по воспитательной работе, педагог-психолог, педагоги социальные

7.	Размещение тематической информации для законных представителей учащихся в чатах «Viber»: «Как уберечь подростка от суицида», «Подростковый селфхарм» (с ознакомлением)	В течение месяца	Педагог – психолог, кураторы групп
8.	Час профилактики в группах второго курса «Жизнь – бесценный дар!»	В период реализации плана	Педагоги социальные
9.	Цикл тематических кураторских часов в интерактивной форме: «Цени свою жизнь», «Жизнь – дороже всех сокровищ», «Великая ценность – жизнь», «Мы любим жизнь!»	В течение месяца	Кураторы учебных групп
10.	Тематические информационные часы: «Я нуждаюсь в помощи...» (с памятками о телефонах доверия)	В период реализации плана	Кураторы, мастера учебных групп, педагог-психолог
11.	Тренинг перспективного целеполагания «Мое будущее» в группе второго курса 24 – 5	11.09.2025	Педагог - психолог
12.	Тренинговое занятие «Экология эмоций» в группе 2 курса 24-8	16.09.2025	Специалист ЦЗМ «Диалог», педагог-психолог
13.	Круглый стол «Сам с собою» с учащимися, проживающими в общежитии (ролевые игры, ситуационные задачи)	18.09.2025	Воспитатель общежития
14.	Тематическое занятие с элементами тренинга по профилактике негативного эмоционального состояния в группе «Мужество быть или вопреки» (согласно проекта «ReStsrт»)	22.09.2025	Специалист ГУО «СПЦ г.Новополоцка», педагог социальный
15.	Проведение ИМС для кураторов по теме профилактики суицидального поведения среди подростков с рекомендациями: «Порядок проведения системной диагностики суицидального риска», «Индикаторы суицидального поведения»	Сентябрь	Заместитель по воспитательной работе, педагог-психолог, педагоги социальные
16.	Проведение родительских собраний тематической направленности по	Сентябрь	Заместитель по воспитательной работе, представители ИДН, ПНД

	предупреждению рискованного поведения подростков		
17.	Посещение учащимися Полоцкого Спасо-Ефросиниевского монастыря	08.10.2025	Педагог-организатор
18.	Разработка памяток для кураторов по индикаторам суицидального поведения «На что педагогу обратить внимание»	Октябрь	Педагог – психолог

Заместитель директора по ВР

Ю.А. Ободова

Педагог- психолог

Н.В. Рачицкая

Педагог-социальный

В.И. Шульц

Педагог социальный

С.Г. Апанасевич

Педагог – организатор

Д.А. Бурносенко

Воспитатель общежития

Е.Ю. Кирейцева

УТВЕРЖДЕНО:
Директор УО
«Новополоцкий государственный
политехнический колледж»
_____ С.В. Липская
« » _____ 2025

**План мероприятий
в рамках декады по профилактике суицидоопасного поведения и буллинга**

Цель: предупреждение эмоционального неблагополучия, насилия и жестокого обращения среди учащихся.

Задача: содействие в формировании благоприятной атмосферы в ученических коллективах

Сроки проведения: с 14.04.2025 по 23.04.2025

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Углубленное психологическое обследование учащихся группы риска суицидоопасного поведения с целью выявления рисков склонности к аутоагрессивным действиям в индивидуальной форме	В течение месяца	Педагог-психолог
2.	Проведение анкетирования учащихся по выявлению признаков насилия и жестокого обращения	В течение месяца	Педагоги социальные
3.	Изучение социализации учащихся в учебных группах методом социометрии	В течение месяца	Кураторы учебных групп
4.	Индивидуальные консультации для обучающихся по обучению способам бесконфликтного взаимодействия в социуме	В течение месяца	Педагог-психолог, педагоги социальные
5.	Индивидуальное консультирование по результатам диагностики педагогических работников, законных представителей учащихся по вопросам налаживания эмоционально благоприятной атмосферы в коллективах	В течение месяца	Педагог-психолог, педагоги социальные
6.	Обновление тематической информации на сайте колледжа и на	В период реализации	Педагоги социальные

	тематических стендах по профилактике буллинга в подростковой среде	плана	
7.	Обучающее занятие для учащихся сиротской и учетных категорий (ИПР, КР, СОП) на тему: «Как вести себя в кризисной ситуации»	В период реализации плана	Педагог-психолог
8.	Занятие с элементами тренинга «Стоп буллинг» для учащихся первого курса	В период реализации плана	Педагог социальный Арнышева М.Н.
9.	Подгрупповое консультирование учащихся, с которыми проводится индивидуальная профилактическая работа, на тему: «Ответственность несовершеннолетних за насильственные действия»	В период реализации плана	Педагог социальный Арнышева М.Н.
10.	Час общения с учащимися, проживающими в общежитии, на тему «Буллинг как разновидность насилия» (с демонстрацией видеоролика)	В период реализации плана	Педагог социальный Апанасевич С.Г.
11.	Тренинговое занятия с учащимися сиротской категории, направленное на предупреждение буллинга	В период реализации плана	Педагог социальный Апанасевич С.Г.
12.	Тематические информационные, кураторские часы с учащимися, направленные на создание благоприятной атмосферы в коллективах	В период реализации плана	Кураторы, мастера учебных групп
13.	Индивидуальное консультирование учащихся, проживающих в семьях с наличием критериев социально опасного положения, на тему: «Правила поведения и общения в интернет-пространстве»	В период реализации плана	Педагог социальный Воробьева Т.В.
14.	Индивидуальное консультирование родителей учащихся, проживающих в семьях с наличием критериев социально опасного положения, на тему: «Ответственность за жестокое обращение и насилие в отношении несовершеннолетних»	В период реализации плана	Педагог социальный Воробьева Т.В.
15.	Посещение учебных занятий и воспитательных мероприятий	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР
16.	Проведение совместных рейдов «Семья», «Общежитие»	В период реализации плана	Педагоги социальные, кураторы, мастера

17.	Индивидуальные консультации для законных представителей и педагогов на тему: «Профилактика буллинга в подростковой среде»	В период реализации плана	Педагог-психолог
17.	Создание проекта социального ролика «Буллинг», направленный на развитие у учащихся ценностного отношения к жизни	По отдельному плану	Педагог дополнительного образования

Заместитель директора по ВР

Ю.А. Ободова

Педагог- психолог

Н.В. Рачицкая

Педагог-социальный

Т.В. Воробьева

Педагог социальный

М.Н. Арнышева

Педагог социальный

С.Г. Апанасевич

Педагог дополнительного образования

С.В. Пуцыло

37.	Групповые занятия, направленные на формирование навыков конструктивного социального взаимодействия: «Профилактика буллинга и моббинга в колледже»	В течение года	Педагог-психолог Коробкова Т.В. Педагог-социальный Воробьева Т.В.
41.	Форум-театр «Буллинг» направленный на развитие у учащихся ценностного отношения к жизни.	Октябрь	Воспитатель Пономаренко Ю.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор УО
«Новополоцкий государственный
политехнический колледж»

С.В. Липская
« » _____ 2025

**План мероприятий
в рамках проведения недели психологии**

Цель: психологическое просвещение всех участников образовательного процесса.

Задачи: поддержание эмоционально благоприятной атмосферы в обучающей среде, актуализация и пропагандирование психологических знаний, предупреждение эмоционального неблагополучия участников образовательного процесса.

Сроки проведения: с 23.04.2025 по 30.04.2025

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Проведение викторины для учащихся «Занимательная психология» с участием педагогических работников	В период реализации плана	Педагог-психолог
2.	Подгрупповое тренинговое занятие с педагогическими работниками «Самопомощь в ситуации стресса» (по запросу)	В период реализации плана	Педагог-психолог
3.	Индивидуальная диагностика педагогов по выявлению наличия признаков профессионального выгорания (по запросу)	В период реализации плана	Педагог-психолог
4.	Индивидуальные консультации для начинающих преподавателей по разрешению возникающих трудностей (по запросу)	В период реализации плана	Педагог-психолог
5.	Подготовка памятки предупреждения эмоционального выгорания в педагогической профессии «Как не «сгореть» на работе»	В период реализации плана	Педагог-психолог

Заместитель директора по ВР

Ю.А. Ободова

Педагог- психолог

Н.В. Рачицкая